

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Кардиология

Распространенность артериальной гипертензии среди населения Амурской области по данным акции «Измерь свое давление»

Ираида Георгиевна Меньшикова, Александр Дмитриевич Якимов,
Елена Владимировна Магальяс, Ирина Васильевна Скляр,
Наталья Владимировна Лоскутова, Юлия Викторовна Вахненко

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Амурская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Благовещенск, Российская Федерация

АННОТАЦИЯ

Цель – изучить осведомленность населения Амурской области об артериальной гипертензии (АГ) и оценить распространенность заболевания, уровень контроля и приверженности лечению в рамках ежегодной скрининговой акции «Измерь свое давление».

Материал и методы. В период с 2023 по 2025 гг. проведен скрининг 324 жителей Амурской области. Измерение артериального давления (АД) выполняли автоматическими и механическими тонометрами. Участники заполняли опросник, включавший вопросы о наличии АГ, сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, курении, перенесенном COVID-19 и приеме антигипертензивных препаратов. АГ диагностировалась при систолическом АД ≥ 140 мм рт. ст., диастолическом АД ≥ 90 мм рт. ст. или приеме терапии. Для статистического анализа использовали пакет Statistica 10.0.

Результаты. Повышенное АД выявлено в среднем у 49,5% участников, с преобладанием среди них женщин и лиц среднего/пожилого возраста. В 2025 г. по сравнению с 2024 г. выявлен рост АГ среди мужчин в 1,5 раза. Отмечается значительная распространенность факторов риска: курение (60,4%), избыточная масса тела и ожирение (38,6%), перенесенный COVID-19 (90,8%). Увеличилась доля лиц с впервые выявленной АГ с 15,3% в 2023 г. до 28,5% в 2025 г., преимущественно среди молодых мужчин. Только 45,3% пациентов с АГ получали антигипертензивную терапию, при этом целевой уровень АД достигнут лишь у 41,1%, что свидетельствует о низкой приверженности и недостаточной эффективности лечения.

Заключение. Скрининг подтвердил высокую распространенность АГ среди населения Амурской области при низком уровне информированности, особенно среди мужчин. Выявлены недостаточная приверженность лечению и низкая эффективность проводимой антигипертензивной терапии. Необходимо усиление просветительской работы о факторах риска АГ, важности регулярного контроля АД и проведения профилактических мероприятий.

Ключевые слова: артериальное давление; артериальная гипертензия; факторы риска; антигипертензивная терапия

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Меньшикова И.Г., Якимов А.Д., Магальяс Е.В., Скляр И.В., Лоскутова Н.В., Вахненко Ю.В. Распространенность артериальной гипертензии среди населения Амурской области по данным акции «Измерь свое давление». *Амурский медицинский журнал*. 2026; 14 (1): 7–13.

DOI: <https://doi.org/10.22448/AMJ.2026.1.7-13>

EDN: <https://elibrary.ru/NNFJQK>

Статья поступила: 13.02.2026. Принята к публикации: 05.03.2026.

Prevalence of Arterial Hypertension in the Population of the Amur Region According to the “Measure Your Blood Pressure” Campaign

Iraida G. Menshikova, Alexander D. Yakimov, Elena V. Magalyas, Irina V. Sklyar, Natalya V. Loskutova, Yulia V. Vakhnenko

Amur State Medical Academy, Blagoveshchensk, Russia

ABSTRACT

Objective. To study the awareness of the population of the Amur region about arterial hypertension (AH) and to assess the prevalence of the disease, the level of control and treatment adherence within the framework of the annual screening campaign “Measure Your Blood Pressure.”

Materials and methods. During the period from 2023 to 2025, a screening of 324 residents of the Amur region was conducted. Blood pressure (BP) measurements were performed using automatic and mechanical tonometers. Participants completed a questionnaire that included questions about the presence of hypertension, cardiovascular diseases, diabetes mellitus, smoking, history of COVID-19, and use of antihypertensive drugs. Hypertension was diagnosed at systolic BP ≥ 140 mmHg, diastolic BP ≥ 90 mmHg, or receiving therapy. Statistical analysis was performed using Statistica 10.0 software.

Results. Elevated BP was detected in an average of 49.5% of participants, with a predominance among women and middle-aged/elderly individuals. In 2025, compared to 2024, a 1.5-fold increase in hypertension among men was revealed. A significant prevalence of risk factors was noted: smoking (60.4%), overweight and obesity (38.6%), history of COVID-19 (90.8%). The proportion of individuals with newly diagnosed hypertension increased from 15.3% in 2023 to 28.5% in 2025, mainly among young men. Only 45.3% of patients with hypertension received antihypertensive therapy, while the target BP level was achieved in only 41.1%, indicating low adherence and insufficient treatment effectiveness.

Conclusion. The screening confirmed a high prevalence of hypertension among the population of the Amur region with a low level of awareness, especially among men. Insufficient treatment adherence and low effectiveness of antihypertensive therapy were revealed. It is necessary to strengthen educational work on hypertension risk factors, the importance of regular BP monitoring, and preventive measures.

Keywords: blood pressure; arterial hypertension; risk factors; antihypertensive therapy

Funding. The study was not sponsored.

Conflict of interest. The authors declare no conflicts of interest.

For citation: Menshikova I.G., Yakimov A.D., Magalyas E.V., Sklyar I.V., Loskutova N.V., Vakhnenko Yu.V. Prevalence of Arterial Hypertension in the Population of the Amur Region According to the “Measure Your Blood Pressure” Campaign. *Amur Medical Journal*. 2026; 14 (1): 7–13.

DOI: <https://doi.org/10.22448/AMJ.2026.1.7-13>

EDN: <https://elibrary.ru/NNFJQK>

Article received: 13.02.2026. Article accepted: 05.03.2026.

根据“测量您的血压”活动数据得出的阿穆尔州人群动脉高血压患病率

Iraida G. Menshikova, Alexander D. Yakimov, Elena V. Magalyas, Irina V. Sklyar, Natalya V. Loskutova, Yulia V. Vakhnenko

阿穆尔国立医学院, 布拉戈维申斯克, 俄罗斯

摘要

目的: 了解阿穆尔州人群对动脉高血压的认知情况, 并在年度筛查活动“测量您的血压”框架内评估该病的患病率、控制水平和治疗依从性。

材料与方法: 在2023年至2025年期间, 对324名阿穆尔州居民进行了筛查。使用自动和机械血压计测量血压。参与者填写了调查问卷, 内容包括是否存在动脉高血压、心血管疾病、糖尿病、吸烟、感染过COVID-19以及服用抗高血压药物的情况。动脉高血压的诊断标准为收缩压 ≥ 140 毫米汞柱、舒张压 ≥ 90 毫米汞柱或正在接受治疗。统计分析使用Statistica 10.0软件包进行。

结果: 平均49.5%的参与者发现血压升高, 其中以女性和中/老年人居多。与2024年相比, 2025年男性中的动脉高血压患病率增加了1.5倍。风险因素普遍存在: 吸烟(60.4%)、超重和肥胖(38.6%)、感染过COVID-19(90.8%)。新发动脉高血压患者比例从2023年的15.3%增加到2025年的28.5%, 主要是年轻男性。仅有45.3%的动脉高血压患者接受抗高血压治疗, 而仅有41.1%的患者达到了目标血压水平, 这表明治疗依从性低且疗效不足。

Вывод: скрининг подтверждает высокую распространенность артериальной гипертензии в Амурской области, но с низким уровнем информированности населения и низкой приверженностью к лечению. Необходимо усилить образовательные мероприятия и регулярный мониторинг артериального давления.

Ключевые слова: артериальная гипертензия; факторы риска; лечение артериальной гипертензии

Цитирование: Menshikova I.G., Yakimov A.D., Magalyas E.V., Sklyar I.V., Loskutova N.V., Vakhnenko Yu.V. Исследование распространенности артериальной гипертензии в Амурской области. *Amur Medical Journal*. 2026; 14 (1): 7–13.
DOI: <https://doi.org/10.22448/AMJ.2026.1.7-13>
EDN: <https://elibrary.ru/NNFJQK>

Получено: 13.02.2026 Принято: 05.03.2026

ВВЕДЕНИЕ

Артериальная гипертензия (АГ) – наиболее важная медико-социальная проблема современности вследствие ее значительной распространенности среди населения, высокого риска ассоциированных сердечно-сосудистых патологий и недостаточности адекватного контроля осуществляемого лечения [1, 2].

Крупное эпидемиологическое исследование ЭССЕ-РФЗ [3] показало, что распространенность АГ достигает 53,9% среди взрослого населения (мужчины – 56%, женщины – 51,2%). Выявлена низкая осведомленность о наличии заболевания: у мужчин – 67%, у женщин – 80,9%, при этом антигипертензивную терапию (АГТ) получают 42,6% мужчин и 57% женщин. Контролируют АГ только 14,1% мужчин и 21,4% женщин [1, 4].

Всемирный день борьбы с АГ ежегодно отмечается 17 мая с момента его инициирования Всемирной антигипертензивной лигой в 2005 г. Он является важным событием во многих странах мира. В 2017 г. Международное общество по артериальной гипертензии и Мировая антигипертензивная лига организовали кампанию по измерению артериального давления (АД), которую назвали МММ17 – MAY MEASUREMENT MONTH 2017 [5]. Главные задачи скрининга – подчеркнуть необходимость усиления выявления АГ и снижение АД у пациентов с АГ, которые в этом нуждаются согласно современным рекомендациям [6, 7]. Данное мероприятие направлено на повышение информированности населения об одном из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы, его возможных серьезных осложнениях, методах профилактики, диагностики и лечения [8–10].

Цель – изучить осведомленность населения Амурской области об АГ и оценить распространенность заболевания, уровень контроля и приверженности лечению в рамках ежегодной скрининговой акции «Измерь свое давление».

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Кафедра пропедевтики внутренних болезней Амурской государственной медицинской академии на протяжении нескольких лет проводит ежегодную акцию «Измерь свое давление» для жителей Амурской области, приуроченную ко Всемирному дню борьбы с АГ. Для скрининга были организованы площадки в торгово-развлекательном центре «Мега» г. Благовещенска. Во время скрининга измерения АД проводили с помощью автоматических и механических тонометров преимущественно на левой руке двукратно с интервалом не менее 1 мин. Рассчитывали средние показатели АД. Заполняли опросник о наличии АГ, инфаркта миокарда, ишемической болезни сердца, сахарного диабета, острого нарушения мозгового кровообращения, курения, перенесенном COVID-19, о приеме антигипертензивных препаратов. АГ была диагностирована при САД ≥ 140 мм рт. ст., и/или ДАД ≥ 90 мм рт. ст., и/или приеме антигипертензивных препаратов. Достижение уровня АД $< 140/90$ мм рт. ст. позволяло считать АГ контролируемой. Информация о росте и массе тела была получена со слов респондентов. Индекс массы тела (ИМТ) рассчитан по формуле Кетле, по которой избыточная масса тела считалась при ИМТ ≥ 25 кг/м², ожирение диагностировали при ИМТ ≥ 30 кг/м².

Статистическую обработку результатов исследования осуществляли с помощью пакета программ STATISTICA, версия 10.0 для Windows. Для параметров, описываемых нормальным распределением, проводили определение средней арифметической величины (M), стандартное (среднеквадратическое) отклонение (SD).

При парном сравнении независимых групп уровень значимости различий оценивали по параметрическому *t*-критерию Стьюдента. Уровень значимости статистических различий принимался как достоверный при $p < 0,05$.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В периоды с 2023–2025 г. в скрининге приняли участие 324 жителя Амурской области. Среди обследованных лиц преобладали женщины (66%), мужчины составили 34%. При этом количество мужчин в 2025 г. увеличилось по сравнению с 2024 г. с 29,6 до 41,6% ($p < 0,001$). Количество женщин снизилось с 70,4 до 58,4%

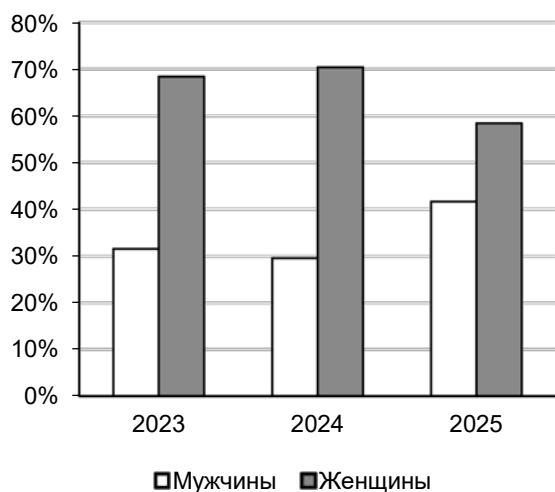


Рис. 1. Гендерный состав участников скрининга, %
Fig. 1. Gender composition of the screening participants, %

Таблица 1. Характеристика участников скрининга
Table 1. Characteristics of the screening participants

| Параметр | 2023 г. | 2024 г. | 2025 г. |
|---|-----------|-----------|-----------|
| Количество обследованных, <i>n</i> | 98 | 125 | 101 |
| Мужчины, <i>n</i> (%) | 31 (31,6) | 37 (29,6) | 42 (41,6) |
| Женщины, <i>n</i> (%) | 67 (68,4) | 88 (70,4) | 59 (58,4) |
| Средний возраст, годы | 48,2±4,5 | 45,4±5,1 | 44,7±4,6 |
| ИМТ, кг/м ² | 25,9±4,2 | 26,6±3,9 | 28,5±4,3 |
| Избыточная масса тела и ожирение, <i>n</i> (%) | 29 (29,6) | 40 (32) | 39 (38,6) |
| Среднее САД, мм рт. ст. | 135,5±7,4 | 133,5±8,1 | 135,8±8,8 |
| Среднее ДАД, мм рт. ст. | 82,6±6,2 | 83,2±7,2 | 83,4±6,7 |
| АГ, <i>n</i> (%) | 59 (60,2) | 52 (41,6) | 50 (49,5) |
| АГ, выявленная впервые, <i>n</i> (%) от общего числа АГ) | 9 (15,3) | 11 (21,1) | 14 (28,5) |
| Прием АГТ среди участников с АГ, <i>n</i> (%) | 26 (44,1) | 24 (46,2) | 23 (46) |
| Достижение целевого АД менее 140/90 мм рт. ст. среди участников с АГ, принимающих АГТ, <i>n</i> (%) | 12 (46,2) | 11 (45,8) | 7 (34,7) |
| Курение, <i>n</i> (%) | 18 (18,4) | 42 (33,6) | 61 (60,4) |
| ИМ, ИБС, инсульт в анамнезе, <i>n</i> (%) | 24 (24,5) | 31 (24,8) | 29 (28,7) |
| СД, <i>n</i> (%) | 29 (29,6) | 10 (8,0) | 12 (11,9) |
| Перенесенный COVID-19, <i>n</i> (%) | 89 (90,8) | 90 (72,0) | 80 (79,2) |

Примечание. ИМТ – индекс массы тела; САД – систолическое артериальное давление; ДАД – диастолическое артериальное давление; АГ – артериальная гипертензия; АГТ – антигипертензивная терапия; ИМ – инфаркт миокарда; ИБС – ишемическая болезнь сердца; СД – сахарный диабет.

($p < 0,001$) (рис. 1). В рамках скрининга, проводимого в течение 3 лет, преобладали люди среднего и пожилого возраста (67%). Лиц молодого возраста было зарегистрировано 33%. Возраст определяли согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения 2025 г.

Среди обследованных число пациентов с повышенным АД в среднем составило 49,5% (рис. 2). Большинство участников с АГ зарегистрировано в группах среднего и пожилого возраста (78%), из них преобладали женщины (59%). В 2023 г. процент лиц с повышенным АД был достоверно выше, чем в 2024 и 2025 гг., составив соответственно 60,2, 41,6 и 49,5% ($p < 0,01$) (табл. 1).

Обращает на себя внимание, что в 2023 г. по сравнению с последующими выявлено большее число обследованных лиц с сахарным диабетом – 29,6%, имели в анамнезе ишемическую болезнь сердца, инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения – 24,5%, перенесли COVID-19 – 90,8% (рис. 3). В 2025 г. отмечена тенденция к повышению АД среди участников скрининга. При этом увеличилось количество мужчин, принявших участие в акции – с 29,6% в 2024 г. до 41,6% в 2025 г. ($p < 0,001$), повысилось число курильщиков – с 33,6 до 60,4% ($p < 0,001$). В этот период отмечен рост обследованных,

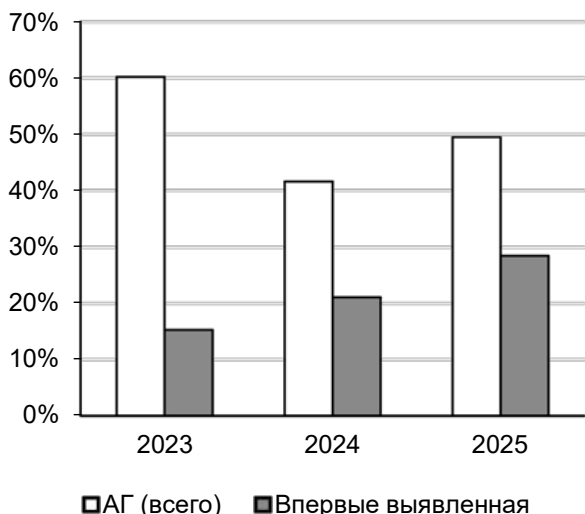


Рис. 2. Распространенность артериальной гипертензии среди участников скрининга, %
Fig. 2. Prevalence of arterial hypertension among the screening participants, %

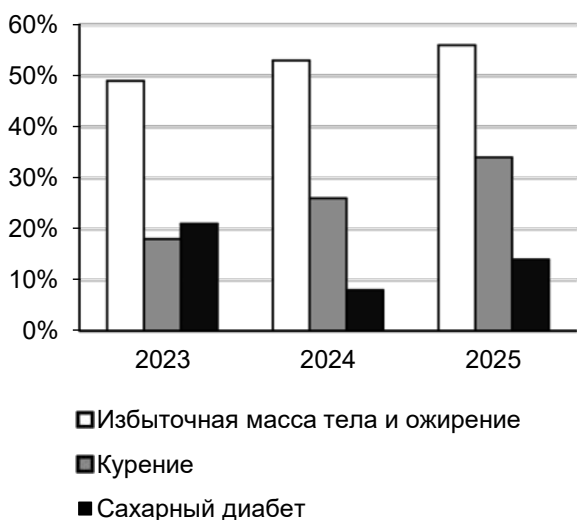


Рис. 3. Факторы риска артериальной гипертензии, %
Fig. 3. Risk factors of arterial hypertension, %

имеющих повышенную массу тела и ожирение – с 32 до 38,6% ($p < 0,05$) (рис. 3). Известно, что курение, сахарный диабет, избыточная масса тела и ожирение, перенесенный COVID-19 являются факторами риска развития АГ. Среди лиц, принявших участие в скрининге, отмечен высокий процент большинства факторов риска АГ. В течение 3 лет во время проведения акции «Измерь свое давление» зарегистрирован рост лиц, у которых повышение АД было выявлено впервые при скрининге: 2023 г. – 15,3%, 2024 г. – 21,1%, 2025 г. – 28,5% ($p < 0,01$) (рис. 3). В данной категории обследованных преобладали лица молодого возраста, большинство из которых никогда не измеряли АД.

В рамках скрининга только 45,3% участников среди всех пациентов с АГ получали АГТ. При чем с 2023 г. достоверных изменений данного показателя не наблюдалось, что свидетельствует о низкой приверженности к лечению этих пациентов (см. табл. 1). Достижение целевого уровня АД зарегистрировано лишь в 41,1% случаев среди лиц с АГ, получающих лечение. Таким образом, у 58,9% пациентов проводимая терапия была неэффективной. Наиболее низкий целевой уровень АД наблюдали в 2025 г. (34,6%) (рис. 4). В этом же году среди участников акции увеличилось количество мужчин, лиц молодого возраста, курильщиков, что снижало приверженность к лечению и достижение целевого уровня АД.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проводимые скрининговые исследования позволили выявить у 49,5% обследованных повышение уровня АД, при этом преобладали женщины. В 2025 г. по сравнению с 2024 г. отмечен рост АГ среди мужчин в 1,5 раза. Кроме



Рис. 4. Достижение целевого уровня АД при артериальной гипертензии среди участников скрининга
Fig. 4. Achievement of the target blood pressure level for arterial hypertension among the screening participants

того, наблюдается рост впервые выявленной АГ, что свидетельствует о низкой информированности населения о данном заболевании. В рамках скрининга установлен низкий процент участников с АГ, получающих АГТ (45,3%), из низ целевой уровень АД был достигнут только у 41,1%, что свидетельствует о недостаточной эффективности проводимой терапии и низкой приверженности к лечению.

В группах лиц с факторами риска развития АГ (избыточная масса тела и ожирение, курение, сахарный диабет, перенесенный COVID-19) у большинства обследованных АД было повышено, что требует необходимости первичной и вторичной профилактики АГ. Следует усилить просветительскую работу среди населения о здоровом образе жизни, факторах риска развития АГ и обязательном контроле АД.

Этическая экспертиза. Публикация исследования одобрена на основании решения этического комитета ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России (протокол № 3 от 09.02.2026).

Ethics approval. The publication was approved by the local Ethics Committee of the Amur State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation (Protocol No. 3 dated February 9, 2026).

Вклад авторов. Концепция и дизайн работы – Меньшикова И.Г., Якимов А.Д., сбор и анализ материала – Меньшикова И.Г., Скляр И.В., Магальяс Е.В.; написание текста – Меньшикова И.Г., Якимов А.Д., Магальяс Е.В.; редактирование – Лоскутова Н.В., Вахненко Ю.В. Все авторы прочитали и одобрили окончательную версию статьи.

Authors' contributions. Concept and design working – Menshikova I.G., Yakimov A.D.; collection and analysis of the material – Menshikova I.G., Magalyas E.V., Sklyar I.V.; writing the text – Menshikova I.G., Yakimov A.D., Magalyas E.V.; editing – Loskutova N.V., Vakhnenko Yu.V. All authors read and approved the final version of the manuscript to be submitted for publication.

Сведения об авторах

Меньшикова Ираида Георгиевна (Iraida G. Menshikova)[✉] – д.м.н., профессор, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, Благовещенск, Россия
E-mail: iraidamenshikova@mail.ru
<https://orcid.org/0009-0000-0313-079X>

Якимов Александр Дмитриевич (Alexander D. Yakimov) – студент 6-го курса ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, Благовещенск, Россия
E-mail: yakimad2003@mail.ru
<https://orcid.org/0009-0007-3712-695X>

Магальяс Елена Владимировна (Elena V. Magalyas) – к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних

болезней ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, Благовещенск, Россия
E-mail: elenamagalias@mail.ru

Скляр Ирина Васильевна (Irina V. Sklyar) – к.м.н., ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, Благовещенск, Россия
E-mail: irinka.sklyar@bk.ru

Лоскутова Наталья Владимировна (Natalya V. Loskutova) – к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, Благовещенск, Россия
E-mail: pro_agma@mail.ru

Вахненко Юлия Викторовна (Yulia V. Vakhnenko) – к.м.н., ассистент кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии имени профессора Ю.С. Ландышева ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России, Благовещенск, Россия
E-mail: gen-45@rambler.ru
<https://orcid.org/0000-0002-4287-1221>

ЛИТЕРАТУРА

1. Кобалава Ж.Д., Конради А.О., Недогода С.В. и др. Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации 2024. *Российский кардиологический журнал*. 2024; 29 (9): 6117. DOI: <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2024-6117>
2. Чазова И.Е., Чихладзе Н.М., Блинова Н.В. и др. Клинические рекомендации Российского медицинского общества по артериальной гипертензии (РМОАГ) и Евразийской Ассоциации Кардиологов (ЕАК) по диагностике и лечению артериальной гипертензии (2024). *Системные гипертензии*. 2024; 21 (4): 5–110. DOI: <https://doi.org/10.38109/2075-082X-2024-4-5-109>
3. Баланова Ю.А., Драпкина О.М., Куценко В.А. и др. Артериальная гипертензия в российской популяции в период пандемии COVID-19: гендерные различия в распространённости, лечении и его эффективности. Данные исследования ЭССЕ-РФ3. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2023; 22 (8S): 105–120. DOI: <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2023-3785>
4. Чазова И.Е., Солнцева Т.Д., Сивакова О.А. и др. Консенсус экспертов Российского медицинского общества по артериальной гипертензии. Артериальная гипертензия и приверженность к антигипертензивной терапии. *Системные гипертензии*. 2024; 21 (2): 7–17. DOI: <https://doi.org/10.38109/2075-082X-2024-2-5-15>
5. Schlaich M.P., Carrington M. May measurement month 2017-a concerted global effort to raise awareness of elevated blood pressure. *Journal of Human Hypertension*. 2018; 32 (5): 319–320. DOI: <https://doi.org/10.1038/s41371-017-0006-1>
6. Beaney T., Schutte A.E., Tomaszewski M., et al. May Measurement Month 2017: an analysis of blood pressure screening results worldwide. *Lancet Global Health*. 2018; 6 (7): e736–e743 DOI: [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(18\)30259-6](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(18)30259-6)

7. Ротарь О.П., Могучая Е.В., Бояринова М.А. и др. Особенности лечения пациентов с артериальной гипертензией в российской клинической практике по результатам акции измерения артериального давления 2025. *Российский кардиологический журнал*. 2025; 30 (9): 6490. DOI: <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2025-6490>
 8. Ротарь О.П., Толкунова К.М., Мевша О.В. и др. Скрининговое измерение артериального давления в российской популяции (результаты акции MMM17). *Артериальная гипертензия*. 2018; 24 (4): 448–458. DOI: <https://doi.org/10.18705/1607-419X-2018-24-4-448-458>
 9. McEvoy J.W., McCarthy K.P., Bruno R.M., et al.; ESC Scientific Document Group. ESC 2024 recommendations for the treatment of high blood pressure and hypertension. *European Heart Journal*. 2024; 45 (38): 3912–4018. DOI: <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae178>
 10. Драпкина О.М., Бойцов С.А., Атюнина И.В. и др. Диспансерное наблюдение пациентов с артериальной гипертензией врачом-терапевтом в первичном звене здравоохранения. Методические рекомендации. *Первичная медико-санитарная помощь*. 2025; 2 (2): 206–236. DOI: <https://doi.org/10.15829/3034-4123-2025-55>
 1. Kobalava Zh.D., Konradi A.O., Nedogoda S.V., et al. 2024 Clinical practice guidelines for Hypertension in adults. *Russian Journal of Cardiology*. 2024; 29 (9): 6117. DOI: <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2024-6117> (In Russ.)
 2. Chazova I.E., Chikhladze N.M., Blinova N.V., et al. Clinical guidelines of the Russian Medical Society on arterial Hypertension (RSH) and the Eurasian association of Cardiologists (EaC) for the diagnosis and treatment of arterial hypertension (2024). *Systemic Hypertension*. 2024; 21 (4): 5–110. DOI: <https://doi.org/10.38109/2075-082X-2024-4-5-109> (In Russ.)
 3. Balanova Yu.A., Drapkina O.M., Kutsenko V.A., et al. Hypertension in the Russian population during the COVID-19 pandemic: sex differences in prevalence, treatment and its effectiveness. Data from the ESSE-RF3 study. *Cardiovascular Therapy and Prevention*. 2023; 22 (8S): 105–120. DOI: <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2023-3785> (In Russ.)
 4. Chazova I.E., Solntseva T.D., Sivakova O.A., et al. Russian Medical Society for Arterial Hypertension expert consensus. Arterial hypertension and adherence to antihypertensive therapy. *Systemic Hypertension*. 2024; 21 (2): 7–17. DOI: <https://doi.org/10.38109/2075-082X-2024-2-5-15> (In Russ.)
 5. Schlaich M.P., Carrington M. May measurement month 2017—a concerted global effort to raise awareness of elevated blood pressure. *Journal of Human Hypertension*. 2018; 32 (5): 319–320. DOI: <https://doi.org/10.1038/s41371-017-0006-1>
 6. Beaney T., Schutte A.E., Tomaszewski M., et al. May Measurement Month 2017: an analysis of blood pressure screening results worldwide. *Lancet Global Health*. 2018; 6 (7): e736–e743 DOI: [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(18\)30259-6](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(18)30259-6)
 7. Rotar O.P., Moguchaya E.V., Boyarinova M.A., et al. Treatment of hypertensive patients in Russian real-world practice based on the data from 2025 blood pressure measurement campaign. *Russian Journal of Cardiology*. 2025; 30 (9): 6490. DOI: <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2025-6490> (In Russ.)
 8. Rotar O.P., Tolkunova K.M., Mevsha O.V., et al. Screening blood pressure measurement in the Russian population (the results of the MMM17 activity). *Arterial Hypertension*. 2018; 24 (4): 448–458. DOI: <https://doi.org/10.18705/1607-419X-2018-24-4-448-458> (In Russ.)
 9. McEvoy J.W., McCarthy K.P., Bruno R.M., et al.; ESC Scientific Document Group. ESC 2024 recommendations for the treatment of high blood pressure and hypertension. *European Heart Journal*. 2024; 45 (38): 3912–4018. DOI: <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae178>
 10. Drapkina O.M., Boytsov S.A., Atyunina I.V., et al. Outpatient follow-up of hypertensive patients by a primary care physician. Guidelines. *Primary Health Care (Russian Federation)*. 2025; 2 (2): 206–236. DOI: <https://doi.org/10.15829/3034-4123-2025-55> (In Russ.)
-